



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

Утверждено: ООО Алко
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 1 Вариант 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,6	104,8	1	2011
	Итого за завтрак	350	9,4	7,7	45,4	299		
	2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	КАРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ №68	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №675	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №68	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед	520	23,5	21,6	59,8	530,5		
Уплотненный полдник	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106		
Итого за Уплотненный полдник		415	11,5	17,1	60,0	429,7		
Всего за день:			45,3	46,6	182,9	1 334,3		
Ответственное лицо								



Согласовано
Заведующий ДС № 330
И. В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

Утверждено: 000 Алеко
И. В. Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 2	ЗАВТРАК							
	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	БАТОН	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ОБРУДКИ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
Итого за обед		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
Итого за обед		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		480	14,8	20,4	76,6	509,8		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,4	6,3	11,3	107,1		
	Итого за Уплотненный полдник	437	14,3	18,1	67,5	458,6		
Всего за день:			40,4	41,0	238,2	1414,4		
Ответственное лицо								



Согласовано

Заведующий *А.В. Ковалева*
13.07.2016

Утверждаю: ООО Алеко

А.В. Ковалева
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 4	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
		СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	
	Итого за завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	565	10,3	7,9	64,2	375,4		2011
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед		ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,3	0	0,7	4,1		
		ТЕОРЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		Итого за обед	20	1,5	0,1	9,7	46		
		Уплотненный полдник	560	16,1	14,4	84,1	521,6		
			КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50	6,1	8	8,1	109,6
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	110			2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10			0,1	0	9,8	39,4	392	2011
ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20			1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник	20	1,4	6,3	11,3	107,1				
Всего за день:		400	11,4	17,7	54,5	407			
Ответственное лицо			38,7	40,2	220,5	1379,1			



Согласовано

Заведующий
Е.В. Ковалева
13.04.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

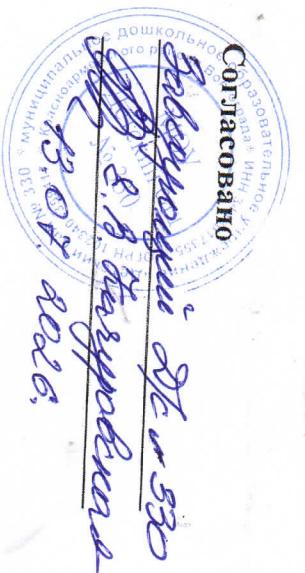
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

А.В. Ковалева
Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 5	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (перкулевова) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	ТТК №104	
		КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395
	Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	166,7	2
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	355	11	10,1	62,2	387,2	2011
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33
		ПИЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	2011
			40	3,1	0,2	20,1	94,7	
			520	17,9	20,5	100,4	617,5	
Уплотненный		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
		КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77
		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398
			30	2,3	0,2	15,1	71	2011
Итого за Уплотненный полдник			410	10,8	12,2	59,3	377,8	
				40,6	43	239,6	1457,6	
Всего за день:								
Ответственное лицо								



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 6	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	
	Итого за завтрак		5	1,2	1,5	0	17,7	7
	2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) №368	365	11,2	6,4	59,5	340,7	
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТОМ	30	0,2	0	0,5	3,9	
		БУЛЬОН ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376
	Итого за обед		50	3,3	0,4	21,2	102	
Уплотненный полдник		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2	
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	540	15,3	12,9	69,2	463	
		СЛАДКИЙ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46	
	Итого за Уплотненный полдник		20	1,4	5,9	11,9	106	
Всего за день:			400	13,3	24,3	72,5	525,3	
	Ответственное лицо		40,6	44,4	220,2	1420,2		

Согласовано
Директор
18.0

Сертификат: 0000-Александр Ковалев

Зачекувану № 530
18.07.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ПЕРИОД

Вечна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прим. пищи	Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 9								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	БАТОН	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
Итого за завтрак		50	3,8	1,5	25,7	131		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	350	15,1	8,7	61,8	384,7		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №68	
	Итого за обед	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
		40	2,6	0,4	17	81,6		
		515	13,5	19,5	62,3	468,9		
Уплотненный подзаголовок	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 477	
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
Итого за Уплотненный подзаголовок	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Всего за день:		400	24,3	17,9	57,1	562,9		
Ответственное лицо			53,8	46,3	198,9	1491,6		



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

Утверждено: 000/Алго
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак Неделя 3 Вариант 11	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК №107		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011	
	БАТОН	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
	Итого за завтрак	45	3,4	1,3	23,1	117,9			
	2 Завтрак	350	10,4	8,5	46,8	397,7			
Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011	
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	110	0,7	0,5	31,9	137,0			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,3	0	0,7	4,1			
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫЮ (говядина) ТТК №64	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №64	2011	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАВА	20	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011	
Итого за обед		20	1,3	0,2	8,5	40,8			
Уплотненный полдник	ИГРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	520	1,5	0,1	9,7	46			
	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №62/№354	30	0,4	1,5	2,3	24,6	54	2011	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №62, 354	2011	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011	
Итого за Уплотненный полдник		20	1,5	0,1	9,7	46			
Всего за день:		457	12,3	20	59,4	455,8			
Ответственное лицо		43,5	39,3	217,6	1 411,7				



Согласовано

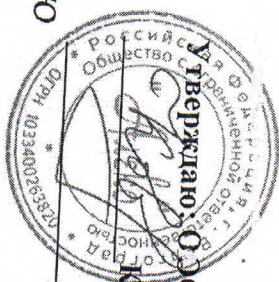
Заведующий Отд. № 530

Е.В. Ковалева

13.07.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето



Утверждено: О.О. Алеко
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Неделя 3								
	Вариант 12								
		КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	158,7	2	2011
2 Завтрак			355	11	10,1	62,2	387,2		
Итого за 2 завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
			180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед		САЛАТ ИЗ ОВЕКЛЫ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
		ХИЩЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
		ХИЩЕ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
Итого за обед			20	1,3	0,2	8,5	40,8		
			40	3,1	0,2	20,1	94,7		
			520	17,9	20,5	100,4	617,5		
Уплотненный		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
		КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
		НАПИТОК ОТАВНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
		ХИЩЕ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
			30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уплотненный полдник			410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Всего за день:				40,6	43	239,6	1457,6		
Ответственное лицо									

Согласовано
 Заведующий Школы №50
 13.07.2011

ЕЖЕДУШЕБНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 Утверждено: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3								
Вариант 13								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9	81,3	394	2011
Итого за завтрак	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
2 Завтрак		360	13,6	7,4	63,8	387,4		
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0	0	11,5	46,5	376	2011
		40	2,6	0,4	17	61,6		
		20	1,5	0,1	9,7	46		
		590	15,9	14,7	77,6	494,7		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая) №166	120	3,1	3,1	31,8	171,1	166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106		
Всего за день:		400	12,6	17,3	65,3	435,2		
Ответственное лицо		43	39,6	224,4	1392,4			

Согласовано

Заведующий Шк № 530

И. В. Кудряшова

13.08.2016

Весна-Лето

УБЕЖДАТЕЛНООО АЛЕКО
Коралева А.Б.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи Неделя 3 Вариант 14	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №72	2011
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3		
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4		
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		390	11,8	12,3	39,2	360,2		
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Помидоры свежие	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №28	2011
	Борщ с капустой и картошкой на мяско-костном бульоне ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4		
	Голубцы капустные ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2		
	Компот из свежих плодов №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8		
Итого за обед	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	372	2011
		20	1,5	0,1	9,7	46		
		505	12,3	13,8	54,7	402,3		
Уютный полдник	Фрикадельки в соусе (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60	
	Напиток из плодов шиповника №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	Хлеб пшеничный	180	0,6	0,3	18,1	86,3	398	2011
	Печенье шоколадное	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уютный полдник		20	1,4	6,3	11,3	107,1		
Всего за день:		420	16,7	21	86,4	586,7		
Ответственное лицо			41,7	47,3	198,0	1 424,3		

Согласовано
 28.05.2016
 13.05.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

Российская Федерация
 Тверская область
 Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3									
Вариант 15									
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ПРЯЧЕВНОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106		
	КОФЕИНЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395		2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9			
Итого за завтрак		5	1,2	1,5	0	17,7	7		2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	350	11,3	8,7	47	313,4			
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368		2011
Обед	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368		2011
	СУП С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №44		
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №67		
	ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №383		2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8			
Итого за обед		20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	500	16,2	20,7	88,2	563,4			
Уплотненный полдник	РАТУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61		
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	110	2	4,3	10,8	97,7	344		2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393		2011
Итого за Уплотненный полдник		20	1,5	0,1	9,7	46			
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106			
Всего за день:		400	11,4	18,8	57,5	436,36			
Ответственное лицо			39,7	49,0	211,7	1 404,4			

Согласовано
 19.05.2016
 Е.В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 Утверждено: 0000 Алеко
 Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Неделя 4 Вариант 16								
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105		
	КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395		2011
	БАТОН	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2		2011
	Итого за завтрак	40	3	1,2	20,6	104,8			
2 Завтрак	ФРУКТЫ (СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	395	14,6	10,2	88,5	507,9			
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368		2011
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2			
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №47		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №66		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	376		2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	0	0	11,6	46,5			
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		20	1,5	0,1	9,7	46			
		520	19,1	16,9	50,9	436,4			
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74		
	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321		2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392		2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	5,9	11,9	106			
Итого за Уплотненный полдник		400	11,8	17,5	49,1	369			
Всего за день:			46,3	45,4	207,5	1404,5			
Ответственное лицо									



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето

Утверждено: ООО Алеко
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак Неделя 4 Вариант 17	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394		2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4			
	Итого за завтрак	5	1,2	1,5	0	17,7	7		2011
	2 Завтрак	355	7,7	10,4	48,0	321,2			
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399		2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1			
	БОРЩ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33		2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	150/5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205		2011
Итого за обед		150	0,1	0	21,1	84,8	383		2011
Уплотненный подзавтрак	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	КЕФИР №401	545	15,4	19,3	79,4	530,2			
	БАТОН	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 477		
	Итого за Уплотненный подзавтрак	180	5,1	4,4	7	92,5	401		2011
	Всего за день:	40	3	1,2	20,6	104,8			
Итого за день:		400	24,4	18,8	55	563,1			
Итого за день:		48,4	48,7	200,1	1489,6				

Ответственное лицо

Согласовано

Александров А. В. № 330

13.07.2016

Утверждено: ООО «Амико»

**Генеральный директор
Ковалева А.В.**

ОПРН 1033400263820

Вечна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 Вариант 18	Завтрак	КАША ЖЕЛТКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392 БАТОН	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
	Итого за завтрак		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
	Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8		
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	
	Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОД ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКИНГОВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
			150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
			130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКИНГОВАННЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
			40	2,6	0,4	17	81,6		
			20	1,5	0,1	9,7	46		
Уплотненный подзаказ		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 РАУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	17,6	20,7	94,8	596,6		
			50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
			110	2	4,3	10,8	97,7	344	
Итого за Уплотненный подзаказ			180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	2011
			25	1,9	0,2	12,5	59,2		
			412	10,7	12,3	48,5	342,5		
Всего за день:				39,5	39,8	233,8	1408,8		
Ответственное лицо									

Согласовано
 13.07.2011
 [Подпись]

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

Утверждено: 000 Алеко
 [Подпись] Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 19	Завтрак	ИЖРА КУБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394
	Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №66
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66
	Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0	0	11,6	46,5	376
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	520	19,5	15,8	56,5	448,6		2011
	КАША РАССЫЛЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	120	6,3	4,48	28,7	203	166	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Всего за день:		400	3,1	0,2	20,1	94,7		
			15,8	13,18	73,7	482,06		
Ответственное лицо			50,5	43,78	188,5	1402,76		

Сотласовано
Заведующий
А. А. Козырьков
 13.07.2006

УТВЕРЖАЮ: 000 Ателко

Ковалева А.В.

028329201
МЗЗ40026320

Российское
Общество
с ограниченной
ответственностью

Ателко

Весна-Лето

Прим пищи Неделя 4 Вариант 20	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011
	БАТОН	40	12,2	40	1,2	20,6	104,8	
	СЫР (ТОПОЛИМИ) №7	5	3	1,2	1,5	0	17,7	7
Итого за завтрак		355	13,6	8,1	61,9	373,7		2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №28	
	КОТЛЕТЫ, ВЫТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕЖНЫЕ ТТК №61	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №61	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	50	6,3	8,5	15,1	144,96	205	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКИВБАННЫЙ	110	4,1	4,4	26,3	166,1	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8		
		20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Уплотненный поддник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	535	15,8	19	92,9	593,96		
	ФРИКАДЕЛКИ ВКУСНЫШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №32/№334	40	0,4	0	0,9	5,5		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный поддник		20	1,4	5,9	11,9	106		
Всего за день:		400	12	11,8	51,2	375,7		
Ответственное лицо		42,2	39,7	225	1434,56			